



## Zum Tag des Schlafes (21.06.): "Besser Schlafen" von AXA unterstützt bei Schlafstörungen

Sehr geehrte Vertriebspartnerinnen und Vertriebspartner,

laut einer Studie der DAK nehmen Schlafstörungen zu: Litten 2010 noch 47,5% der Erwerbstätigen an Ein- und Durchschlafstörungen, waren es 2016 bereits 78,9%. Inzwischen sind es weit über 80% – im letzten Jahr hat sich die Problematik nochmals verschärft. Auch der AXA Health Pulse, eine neue Studie über die gesundheitlichen Auswirkungen der Corona-Pandemie, unterstreicht das Ergebnis: Mehr als ein Viertel (26 Prozent) der Deutschen stimmt der Aussage zu, erstmalig oder in verstärktem Ausmaß psychologische Probleme wie Schlafstörungen, Angststörungen, Depressionen oder Phobien seit Beginn der Pandemie zu verspüren.

Das verursacht nicht nur **hohen Leidensdruck** bei den Betroffenen, sondern auch **immense Kosten**. Die jährlichen Leistungsausgaben für die über 12.000 Versicherten mit „Schlafdiagnosen“ liegen bei über 28 Mio. Euro – und das noch ohne die Diagnose „Schlafapnoe“..

### Unser 6-wöchiges Novego-Programm „Besser Schlafen“ kann hier Abhilfe schaffen:

- Einsetzbar präventiv für die Allgemeinheit oder bei manifestierten Schlafstörungen
- Hauptzielgruppe: Nichtorganische Schlafstörungen
- Als Ergänzung für psychiatrische Erkrankungen
- Begleitend für organische Erkrankungen

Informationen rund um das Novego-Programm „Besser Schlafen“ und alle weiteren Services unseres gesundheitsservice360° finden Sie ► [hier](#).

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an Ihre bekannten Ansprechpartner.

Freundlich grüßt Sie

Ihr Maklervertrieb